

**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

**“HELPLANT”**

Ayudar es Nuestra Misión

**PROGRAMA CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

**POBLACION:** ADULTOS MAYORES DE LOS BARRIOS PORVENIR, PLANADAS Y LUCERO DEL MUNICIPIO DE MOSQUERA

**FECHA:** **NOVIEMBRE 19 DE 2022**

**LUGAR:** INSTALACIONES **FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”** BARRIO EL LUCERO MUNICIPIO DE MOSQUERA

**ACTIVIDAD GRUPAL: CLAUSURA DE AÑO 2022 CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

**RESPONSABLE:** PSICOLOGA PATRICIA SANCHEZ CORREDOR

**TEMA:** **CLAUSURA CENTRO DIA AÑO 2022.**

**- REFLEXION BIBLICA SOBRE LA HONRA A LOS ANCIANOS**

**- PRESENTACION COREOGRAFIA MUSICAL EL PODEROSO DE ISRAEL POR LOS ADULTOS MAYORES.**

**- PRESENTACION DE TALENTOS ACARGO DEL GRUPO DE ADULTOS MAYORES.**

**OBJETIVO:** Realizar cierre de año con un compartir, entrega de detalle navideño y presentación de la coreografía musical el PODEROSO DE ISRAEL elaborada por los adultos Mayores

**TEMAS TRATADOS:**

**ACTIVIDAD COREOGRAFICA**

Se realiza la presentación de la danza y la coreografía EL PODEROSO DE ISRAEL que permite al adulto mayor estimule la motricidad, coordinación, ubicación espacial, y activación de la memoria y sentidos al tener que realizar la rutina de ejercicios al escuchar el sonido de la música y realizar los movimientos en armonía con el grupo.

**INFORME ACTIVIDAD CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

La Jornada se realizó el día 19 de noviembre de 2022 y estuvo acompañada por la Junta Directiva de la Fundación, quienes son socios y fundadores de **FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**.

Durante la jornada se realizó, la clausura, PREDICACION POR EL PASTOR MANUEL IVAN GOMEZ SOBRE LA HONRA A LOS ANCIANOS, PRESENTACION DE COREOGRAFIA MUSICAL Y PRESENTACION DE TALENTOS POR LOS ADULTOS MAYORES a su vez se brindó UN COMPARTIR, DETALLE NAVIDEÑO y atención a (50)

# FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”

NIT 901.357.384 – 4

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

“HELPLANT”

Ayudar es Nuestra Misión

adultos Mayores que habitan en el sector del Barrio Porvenir, Planadas y Lucero del Municipio de Mosquera Cundinamarca; quienes asistieron a la actividad programada.

Durante el encuentro se brindó minuta a los asistentes que se conformó de Refrigerio y almuerzo Navideño.

## ANEXOS EVIDENCIAS

REGISTROS FOTOGRAFICOS

6 FOLIOS

LISTADO DE ASISTENCIA

5 FOLIOS



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



# FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"

NIT 901.357.384 – 4

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

## "HELPLANT"

Ayudar es Nuestra Misión



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**





**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

**“HELPLANT”**

Ayudar es Nuestra Misión

**PROGRAMA CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

**POBLACION:** ADULTOS MAYORES DE LOS BARRIOS PORVENIR, PLANADAS Y LUCERO DEL MUNICIPIO DE MOSQUERA

**FECHA:** OCTUBRE 21 DE 2022

**LUGAR:** INSTALACIONES FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S” BARRIO EL LUCERO MUNICIPIO DE MOSQUERA

**ACTIVIDAD GRUPAL:** TALLER PARA ADULTOS MAYORES

**RESPONSABLE:** PSICOLOGA PATRICIA SANCHEZ CORREDOR

**TALLERISTA ENSAYO COROGRAFIA MUSICAL PARA CLAUSURA AÑO.**

**TEMA:** ACTIVIDAD FISICA.

- GIMNASIA PASIVA

- ENSAYO COROGRAFIA MUSICAL.

**OBJETIVO:** Las actividades van encaminadas en realizar ejercicios cardio pulmonares, gimnasia pasiva y estimular de forma integral las partes del cuerpo del adulto mayor. Y realizar actividades para el desarrollo de la creatividad, coordinación e imaginación.

**TEMAS TRATADOS:**

**ACTIVIDAD FÍSICA**

Se realizaron algunos ejercicios de estimulación del sistema musculo esquelético y cardiovascular que permiten que el adulto mayor se active y mejore su condición física, también permiten estimular el área cognitiva. Al igual se trabajaron ejercicios de coordinación y equilibrio.

**ACTIVIDAD COREOGRAFICA**

Se inicia el montaje y ensayo de la danza y elaboración de una coreografía que permite al adulto mayor estimule la motricidad, coordinación, ubicación espacial, y activación de la memoria y sentidos al tener que realizar la rutina de ejercicios al escuchar el sonido de la música y realizar los movimientos en armonía con el grupo.

**INFORME ACTIVIDAD CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

La Jornada se realizó el día 21 de Octubre de 2022 y Durante la jornada se realizó actividad física dirigida y montaje de la coreografía musical para clausura del año, también se

**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**

compartió la enseñanza bíblica por la misionera brasilera YISEL sobre DIOS RENUEVA NUESTRAS FUERZAS basada en el libro de ISAIAS capítulo 43. Y su vez se brindó apoyo y atención a (50) adultos Mayores que habitan en el sector del Barrio Porvenir, Planadas y Lucero del Municipio de Mosquera Cundinamarca; quienes asistieron a la actividad programada y a su vez recibieron las capacitaciones de las temáticas del taller.

Durante el encuentro se brindó minuta a los asistentes la cual se conformó de Refrigerio y almuerzo.

**ANEXOS EVIDENCIAS**

**REGISTROS FOTOGRAFICOS**

**4 FOLIOS**

**LISTADO DE ASISTENCIA**

**3 FOLIOS**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

**“HELPLANT”**

Ayudar es Nuestra Misión

**PROGRAMA CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

**POBLACION:** ADULTOS MAYORES DE LOS BARRIOS PORVENIR, PLANADAS Y LUCERO DEL MUNICIPIO DE MOSQUERA

**FECHA:** SEPTIEMBRE 16 DE 2022

**LUGAR:** INSTALACIONES FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S” BARRIO EL LUCERO MUNICIPIO DE MOSQUERA

**ACTIVIDAD GRUPAL:** TALLER PARA ADULTOS MAYORES

**RESPONSABLE:** PSICOLOGA PATRICIA SANCHEZ CORREDOR

**TALLERISTA** ENSAYO COROGRAFIA MUSICAL PARA CLAUSURA AÑO.

**TEMA:** ACTIVIDAD FISICA.

- GIMNASIA PASIVA

- ENSAYO COROGRAFIA MUSICAL.

**OBJETIVO:** Las actividades van encaminadas en realizar ejercicios cardio pulmonares, gimnasia pasiva y estimular de forma integral las partes del cuerpo del adulto mayor. Y realizar actividades para el desarrollo de la creatividad, coordinación e imaginación.

**TEMAS TRATADOS:**

**ACTIVIDAD FÍSICA**

Se realizaron algunos ejercicios de estimulación del sistema musculo esquelético y cardiovascular que permiten que el adulto mayor se active y mejore su condición física, también permiten estimular el área cognitiva. Al igual se trabajaron ejercicios de coordinación y equilibrio.

**ACTIVIDAD COREOGRAFICA**

Se inicia el montaje y ensayo de la danza y elaboración de una coreografía que permite al adulto mayor estimule la motricidad, coordinación, ubicación espacial, y activación de la memoria y sentidos al tener que realizar la rutina de ejercicios al escuchar el sonido de la música y realizar los movimientos en armonía con el grupo.

**INFORME ACTIVIDAD CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**

La Jornada se realizó el día 16 de septiembre de 2022 y Durante la jornada se realizó actividad física dirigida y montaje de la coreografía musical para clausura del año, también se compartió la enseñanza bíblica por la PATRICIA SANCHEZ sobre LA VISION DE JESUCRISTO VISTA POR JUAN Y EL MENSAJE DE LAS 7 IGLESIAS basada en el libro de Apocalipsis capítulo 1 al 3. Y su vez se brindó apoyo y atención a (42) adultos Mayores que habitan en el sector del Barrio Porvenir, Planadas y Lucero del Municipio de Mosquera Cundinamarca; quienes asistieron a la actividad programada y a su vez recibieron las capacitaciones de las temáticas del taller.

Durante el encuentro se brindó minuta a los asistentes la cual se conformó de Refrigerio y almuerzo.

**ANEXOS EVIDENCIAS**

**REGISTROS FOTOGRAFICOS**

**4 FOLIOS**

**LISTADO DE ASISTENCIA**

**3 FOLIOS**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**





**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

**“HELPLANT”**

Ayudar es Nuestra Misión

**PROGRAMA CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

**POBLACION:** ADULTOS MAYORES DE LOS BARRIOS PORVENIR, PLANADAS Y LUCERO DEL MUNICIPIO DE MOSQUERA

**FECHA:** AGOSTO 26 DE 2022

**LUGAR:** INSTALACIONES FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S” BARRIO EL LUCERO MUNICIPIO DE MOSQUERA

**ACTIVIDAD GRUPAL:** CELEBRACION DEL DIA DEL ADULTO MAYOR

**RESPONSABLE:** PSICOLOGA PATRICIA SANCHEZ CORREDOR

**TALLERISTA:** LICENCIADO EN EDUCACION FISICA RUBEN DARIO SANABRIA MATIZ

**TEMA:** TRABAJO AL AIRE LIBRE ACTIVIDAD FISICA.

**OBJETIVO:** Las actividades van encaminadas en realizar ejercicios cardio pulmonares, gimnasia pasiva y estimular de forma integral las partes del cuerpo del adulto mayor. Y realizar actividades para el desarrollo de la creatividad, coordinación e imaginación.

**TEMAS TRATADOS:**

**ACTIVIDAD FÍSICA**

Se realizaron algunos ejercicios en campo abierto con el fin de estimular el sistema musculo esquelético y cardiovascular que permiten que el adulto mayor se active y mejore su condición física, también permiten estimular el área cognitiva. Al igual se trabajaron ejercicios de coordinación y equilibrio.

**INFORME ACTIVIDAD CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

La Jornada se realizó el día 26 de agosto de 2022 y Durante la jornada se realizó actividad física dirigida por profesor de educación física, licenciado Edufísico RUBEN DARIO SANABRIA MATIZ y se compartió la enseñanza bíblica por la PATRICIA SANCHEZ sobre EL FRUTO DEL ESPIRITU basada en el libro de Gálatas capítulo 5. Y su vez se brindó apoyo y atención a (47) adultos Mayores que habitan en el sector del Barrio Porvenir, Planadas y Lucero del Municipio de Mosquera Cundinamarca; quienes asistieron a la actividad programada y a su vez recibieron las capacitaciones de las temáticas del taller.

A su vez como celebración del adulto Mayor. Se entregó MERCADOS Y PROTEINAS COMO BANDEJAS DE HUEVOS Y POLLOS a cada uno de los asistentes a las actividades.

Durante el encuentro se brindó minuta a los asistentes la cual se conformó de Refrigerio y almuerzo.

**ANEXOS EVIDENCIAS**

REGISTROS FOTOGRAFICOS  
LISTADO DE ASISTENCIA

4 FOLIOS  
3 FOLIOS

**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**





**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



● ● ● ●  
REDMI 9T | LENA&LEVI ❤️



● ● ● ●  
REDMI 9T | LENA&LEVI ❤️

**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**

**PROGRAMA CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

**POBLACION:** ADULTOS MAYORES DE LOS BARRIOS PORVENIR, PLANADAS Y LUCERO DEL MUNICIPIO DE MOSQUERA

**FECHA:** JULIO 16 DE 2022

**LUGAR:** INSTALACIONES FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S” BARRIO EL LUCERO MUNICIPIO DE MOSQUERA

**ACTIVIDAD GRUPAL:** TALLER PARA ADULTOS MAYORES

**RESPONSABLE:** PSICOLOGA PATRICIA SANCHEZ CORREDOR

**TALLERISTA:** PATRICIA SANCHEZ

**TEMA:** CELEBRACION DIA DEL PADRE

**SE REALIZO UNA JORNADA DE BELEZA CON EL APOYO DE ESTILISTAS PROFESIONALES Y SE REALIZARON JUEGOS**

**OBJETIVO:** Atender a los Adultos Mayores como celebración del día del padre, con el apoyo de estilistas profesionales.

**TEMAS TRATADOS:**

**ACTIVIDAD**

Se realizaron cortes de cabellos, cepillados, arreglo de uñas, barbería y otras actividades concernientes al embellecimiento físico por los estilistas profesional Ángela y Miller quienes son los dueños del SALON DE BELLEZA DOLCE VITA ubicada en el centro de Funza.

**ACTIVIDAD LUDICA**

Se realizó actividades. Lúdicas, juegos de entretenimiento, juegos de mesa con los Adultos Mayores dirigidos por la Re creacionista MARCELA MARTINEZ.

**INFORME ACTIVIDAD CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

La Jornada se realizó el día 16 de julio de 2022 y durante la jornada se dio una enseñanza BIBLICA dirigida por el líder de la fundación GUSTAVO MARTINEZ, actividad lúdica, juegos dirigidos por MARCELA MARTINEZ. Y su vez se brindó y atención por los estilistas profesional ANGELA Y MILLER a (27) adultos Mayores que habitan en el sector del Barrio Porvenir, Planadas y Lucero del Municipio de Mosquera Cundinamarca; quienes asistieron a la actividad programada

Durante el encuentro se brindó minuta a los asistentes la cual se conformó de Refrigerio y almuerzo.

**ANEXOS EVIDENCIAS**

**REGISTROS FOTOGRAFICOS**

**4 FOLIOS**

**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**

**LISTADO DE ASISTENCIA**

**3 FOLIOS**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

**“HELPLANT”**

Ayudar es Nuestra Misión

**PROGRAMA CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

**POBLACION:** ADULTOS MAYORES DE LOS BARRIOS PORVENIR, PLANADAS Y LUCERO DEL MUNICIPIO DE MOSQUERA

**FECHA:** JUNIO 17 DE 2022

**LUGAR:** INSTALACIONES FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S” BARRIO EL LUCERO MUNICIPIO DE MOSQUERA

**ACTIVIDAD GRUPAL:** TALLER PARA ADULTOS MAYORES

**RESPONSABLE:** PSICOLOGA PATRICIA SANCHEZ CORREDOR

**TALLERISTA:** PATRICIA SANCHEZ

**TEMA:** CELEBRACION CUMPLEAÑOS DEL PRIMER SEMESTRE 2022

**OBJETIVO:** FESTEJO DE CUMPLEAÑOS ADULTOS MAYORES QUE CUMPLIERON EL PRIMER SEMESTRE DEL 2022

**TEMAS TRATADOS:**

**ACTIVIDAD**

Se compartió torta y lo concerniente a la celebración de cumpleaños

**ACTIVIDAD LUDICA**

Se realizó juegos de coordinación, competencia y actividades lúdicas y diversos juegos de entretención con los Adultos Mayores.

**INFORME ACTIVIDAD CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

La Jornada se realizó el día 17 de junio de 2022 y durante la jornada se dio una enseñanza BIBLICA SEGÚN LOS EVANGELIOS, BASADA EN EL LOS DIFERENTES MILAGROS Y SANIDADES QUE JESUS REALIZO, actividad lúdica juegos. Y su vez se brindó y atención (30) adultos Mayores que habitan en el sector del Barrio Porvenir, Planadas y Lucero del Municipio de Mosquera Cundinamarca; quienes asistieron a la actividad programada

Durante el encuentro se brindó la torta de cumpleaños y minuta a los asistentes la cual se conformó de Refrigerio y almuerzo. Y SE REALIZO ENTREGA DE MERCADOS

**ANEXOS EVIDENCIAS**

REGISTROS FOTOGRAFICOS

4 FOLIOS

LISTADO DE ASISTENCIA

3 FOLIOS

**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**





**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**

**PROGRAMA CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

**POBLACION:** ADULTOS MAYORES DE LOS BARRIOS PORVENIR, PLANADAS Y LUCERO DEL MUNICIPIO DE MOSQUERA

**FECHA:** **MAYO 20 DE 2022**

**LUGAR:** INSTALACIONES **FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”** BARRIO EL LUCERO MUNICIPIO DE MOSQUERA

**ACTIVIDAD GRUPAL:** TALLER PARA ADULTOS MAYORES

**RESPONSABLE:** PSICOLOGA PATRICIA SANCHEZ CORREDOR

**TALLERISTA:** PATRICIA SANCHEZ

**TEMA:** **CELEBRACION DIA DE LA MADRE**

**SE REALIZO UNA JORNADA DE BELEZA CON EL APOYO DE ESTILISTAS PROFESIONALES Y UN BINGO DONDE SE ENTREGARON PREMIOS**

**OBJETIVO:** Atender a los Adultos Mayores como celebración del día de la madre, con el apoyo de estilistas profesionales.

**TEMAS TRATADOS:**

**ACTIVIDAD**

Se realizaron cortes de cabellos, cepillados y otras actividades concernientes al embellecimiento físico por el estilista profesional Alex Javier Arangure.

**ACTIVIDAD LUDICA**

Se realizó un Bingo con los Adultos Mayores y se entregó premios a los ganadores.

**INFORME ACTIVIDAD CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

La Jornada se realizó el día 20 de Mayo de 2022 y durante la jornada se dio una enseñanza BIBLICA BASADA EN EL SALMO 92, actividad lúdica juego del BINGO. Y su vez se brindó y atención por el por el estilista profesional Alex Javier Arangure a (22) adultos Mayores que habitan en el sector del Barrio Porvenir, Planadas y Lucero del Municipio de Mosquera Cundinamarca; quienes asistieron a la actividad programada

Durante el encuentro se brindó minuta a los asistentes la cual se conformó de Refrigerio y almuerzo.

**ANEXOS EVIDENCIAS**

REGISTROS FOTOGRAFICOS

4 FOLIOS

LISTADO DE ASISTENCIA

3 FOLIOS

# FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"

NIT 901.357.384 – 4

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

"HELPLANT"

Ayudar es Nuestra Misión



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**





# FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"

NIT 901.357.384 – 4

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

"HELPLANT"

Ayudar es Nuestra Misión



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**

**PROGRAMA CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

**POBLACION:** ADULTOS MAYORES DE LOS BARRIOS PORVENIR, PLANADAS Y LUCERO DEL MUNICIPIO DE MOSQUERA

**FECHA:** ABRIL 30 DE 2022

**LUGAR:** INSTALACIONES FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S” BARRIO EL LUCERO MUNICIPIO DE MOSQUERA

**ACTIVIDAD GRUPAL:** TALLER PARA ADULTOS MAYORES

**RESPONSABLE:** PSICOLOGA PATRICIA SANCHEZ CORREDOR

**TALLERISTA:** PATRICIA SANCHEZ

**TEMA:** PSICOESTIMULACION.

**- TRABAJO DE COORDINACION, LATERALIDAD, Y ORIENTACION TEMPO-ESPACIAL**

**OBJETIVO:** Las actividades van encaminadas en practicar ejercicios cognitivos y diferentes dinámicas juegos para así estimular la Memoria y la orientación tempo-espacial del adulto mayor. Y realizar dinámicas con el fin del desarrollo de coordinación, memoria y lateralidad.

**TEMAS TRATADOS:**

**ACTIVIDAD FÍSICA**

Se realizaron algunos ejercicios a través de dinámicas y juegos con el fin de estimular las neuronas del cerebro y trabajar orientación tempo-espacial que permiten que el adulto mayor se active y mejore su coordinación, también permiten estimular el área cognitiva. Al igual se trabajaron ejercicios de coordinación y equilibrio.

**ACTIVIDAD COGNITIVA**

Ejecución de dinámicas para fortalecer la memoria, los sentidos y la orientación, lo cual es muy importante en esta etapa de la vida ya que se tiende a envejecer las neuronas y así evitar demencia senil tempranas.

**EN LA PRACTICA DEL TALLER CADA UNO DE LOS ADULTOS MAYORES TENIA QUE MEMORIZAR NOMBRES Y UBICACIÓN DE ESPACIOS Y MOVIMIENTOS A TRAVES DE DINAMICAS Y JUEGOS.**

## FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”

NIT 901.357.384 – 4

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

“HELPLANT”

Ayudar es Nuestra Misión

### INFORME ACTIVIDAD CENTRO DIA ADULTOS MAYORES

La Jornada se realizó el día 30 de ABRIL de 2022 y estuvo acompañada por la Junta Directiva de la Fundación ANGELA PATRICIA BARRERA, quien es socios y fundadores de **FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**.

Durante la jornada se realizó actividad física por medio de dinámicas y juegos dirigidos por PATRICIA SANCHEZ C. Y su vez se brindó apoyo y atención a (18) adultos Mayores que habitan en el sector del Barrio Porvenir, Planadas y Lucero del Municipio de Mosquera Cundinamarca; quienes asistieron a la actividad programada y a su vez recibieron las capacitaciones de las temáticas del taller

Durante el encuentro se brindó minuta a los asistentes la cual se conformó de Refrigerio y almuerzo.

**ANEXOS EVIDENCIAS**

REGISTROS FOTOGRAFICOS

4 FOLIOS

LISTADO DE ASISTENCIA

3 FOLIOS



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**

**PROGRAMA CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

**POBLACION:** ADULTOS MAYORES DE LOS BARRIOS PORVENIR, PLANADAS Y LUCERO DEL MUNICIPIO DE MOSQUERA

**FECHA:** **MARZO 26 DE 2022**

**LUGAR:** INSTALACIONES **FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”** BARRIO EL LUCERO MUNICIPIO DE MOSQUERA

**ACTIVIDAD GRUPAL:** TALLER PARA ADULTOS MAYORES

**RESPONSABLE:** PSICOLOGA PATRICIA SANCHEZ CORREDOR

**TALLERISTA:** LICENCIADO EN EDUCACION FISICA RUBEN DARIO SANABRIA MATIZ

MANUALIDAD: DIIRIGIDA POR PATRICIA SANCHEZ

**TEMA:** **TRABAJO AL AIRE LIBRE ACTIVIDAD FISICA.**

**- TRABAJO DE MOTRICIDAD MANUALIDAD MATERAS EN MATERIAL RECICABLE ( BOTELLAS PLATICAS)**

**OBJETIVO:** Las actividades van encaminadas en realizar ejercicios cardio pulmonares, gimnasia pasiva y estimular de forma integral las partes del cuerpo del adulto mayor. Y realizar manualidades para el desarrollo de la creatividad, coordinación e imaginación.

**TEMAS TRATADOS:**

**ACTIVIDAD FÍSICA**

Se realizaron algunos ejercicios en campo abierto con el fin de estimular el sistema musculo esquelético y cardiovascular que permiten que el adulto mayor se active y mejore su condición física, también permiten estimular el área cognitiva. Al igual se trabajaron ejercicios de coordinación y equilibrio.

**ACTIVIDAD MOTRICIDAD**

Hacer manualidades permite que el adulto mayor estimule la motricidad fina y gruesa, en el manejo de tijeras, el manejo de pegante y de decoración, además de estimular su imaginación y creatividad.

**EN LA PRACTICA DEL TALLER CADA UNO DE LOS ADULTOS MAYORES ELABORA UNA MATERA CON MATERIAL RECICLAJE EN ESTE CASO BOTELLAS PLASTICAS.**



# FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”

NIT 901.357.384 – 4

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

“HELPLANT”

Ayudar es Nuestra Misión

## INFORME ACTIVIDAD CENTRO DIA ADULTOS MAYORES

La Jornada se realizó el día 26 de marzo de 2022 y estuvo acompañada por la Junta Directiva de la Fundación MANUEL IVAN GOMEZ SANCHEZ y PATRICIA SANCHEZ, quienes son socios y fundadores de **FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**.

Durante la jornada se realizó actividad física dirigida por profesor de educación física, licenciado Edufísico RUBEN DARIO SANABRIA MATIZ y la Manualidad dirigida por la PATRICIA SANCHEZ C. Y su vez se brindó apoyo y atención a (22) adultos Mayores que habitan en el sector del Barrio Porvenir, Planadas y Lucero del Municipio de Mosquera Cundinamarca; quienes asistieron a la actividad programada y a su vez recibieron las capacitaciones de las temáticas del taller

Durante el encuentro se brindó minuta a los asistentes la cual se conformó de Refrigerio y almuerzo.

**ANEXOS EVIDENCIAS**

REGISTROS FOTOGRAFICOS

4 FOLIOS

LISTADO DE ASISTENCIA

3 FOLIOS



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

**“HELPLANT”**

Ayudar es Nuestra Misión

**PROGRAMA CENTRO DIA ADULTOS MAYORES**

**POBLACION:** ADULTOS MAYORES DE LOS BARRIOS PORVENIR, PLANADAS Y LUCERO DEL MUNICIPIO DE MOSQUERA

**FECHA:** FEBRERO 19 DE 2022

**LUGAR:** INSTALACIONES **FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”** BARRIO EL LUCERO MUNICIPIO DE MOSQUERA

**ACTIVIDAD GRUPAL:** TALLER PARA ADULTOS MAYORES

**RESPONSABLE:** PSICOLOGA PATRICIA SANCHEZ CORREDOR

**TALLERISTA:** LICENCIADO EN EDUCACION FISICA RUBEN DARIO SANABRIA MATIZ

MANUALIDAD: DIIRIGIDA POR CLARIA EMILIA SANCHEZ

**TEMA: ACTIVIDAD FISICA.**

**- GIMNASIA PASIVA**

**- MOTRICIDAD FINA MANUALIDAD MATERAS EN BOTELLAS**

**OBJETIVO:** Las actividades van encaminadas en realizar ejercicios cardio pulmonares, gimnasia pasiva y estimular de forma integral todas las partes del cuerpo del adulto mayor. Y realizar manualidades para el desarrollo de la creatividad e imaginación.

**TEMAS TRATADOS:**

**ACTIVIDAD FÍSICA**

Se realizaron algunos ejercicios de estimulación del sistema musculo esquelético y cardiovascular que permiten que el adulto mayor se active y mejore su condición física, también permiten estimular el área cognitiva. Al igual se trabajaron ejercicios de coordinación y equilibrio.

**ACTIVIDAD MOTRICIDAD FINA**

Hacer manualidades permite que el adulto mayor estimule la motricidad fina y gruesa, en el manejo de tijeras, el manejo de pegante y de decoración, además de estimular su imaginación y creatividad.

**EN LA PRACTICA DEL TALLER CADA UNO DE LOS ADULTOS MAYORES ELABORA UNA MATERA CON MATERIAL RECICLAJE EN ESTE CASO BOTELLAS PLASTICAS.**

# FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”

NIT 901.357.384 – 4

TEL: 313 8744418 – 311 5169003

“HELPLANT”

Ayudar es Nuestra Misión

## INFORME ACTIVIDAD CENTRO DIA ADULTOS MAYORES

La Jornada se realizó el día 19 de febrero de 2022 y estuvo acompañada por la Junta Directiva de la Fundación MANUEL IVAN GOMEZ SANCHEZ y PATRICIA SANCHEZ, quienes son socios y fundadores de **FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**.

Durante la jornada se realizó actividad física dirigida por profeso de educación física, licenciado Edufisico RUBEN DARIO SANABRIA MATIZ y la Manualidad dirigida por la tallerista CLARA EMILIA SANCHEZ Y su vez se brindó apoyo y atención a (25) adultos Mayores que habitan en el sector del Barrio Porvenir, Planadas y Lucero del Municipio de Mosquera Cundinamarca; quienes asistieron a la actividad programada y a su vez recibieron las capacitaciones de las temáticas del taller

Durante el encuentro se brindó minuta a los asistentes que se conformó de Refrigerio y almuerzo.

**ANEXOS EVIDENCIAS**

REGISTROS FOTOGRAFICOS  
LISTADO DE ASISTENCIA

4 FOLIOS  
3 FOLIOS



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**





**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT “HELPLANT S&S”**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**“HELPLANT”**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**



**FUNDACIÓN SOCIAL GRUPO INGEPLANT "HELPLANT S&S"**

**NIT 901.357.384 – 4**

**TEL: 313 8744418 – 311 5169003**

**"HELPLANT"**

**Ayudar es Nuestra Misión**

